

La Paz, la fourmilière géante

Écrit par Flo

Jeudi, 14 Juillet 2011 18:17 - Mis à jour Dimanche, 22 Septembre 2013 17:03

Du 28 avril au 25 mai 2011

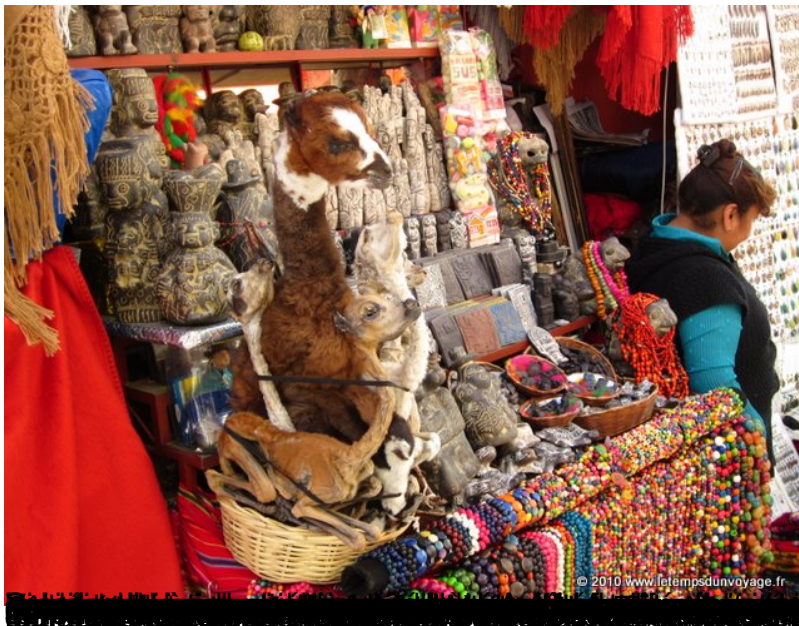
On a tous en tête des images de La Paz, la capitale la plus haute du monde, construite au creux d'une vallée, dont les constructions avalent le flan des collines jusqu'à déborder sur les plateaux environnants. Vivre dans cette fourmilière grouillante est une expérience intéressante ! En effet, cette étape aura été un peu plus qu'une ville de passage puisque nous avons finalement passé à La Paz près d'un mois !

Le quotidien à La Paz



La première chose qui frappe à La Paz est que la ville parait en perpétuel chantier. Les constructions s'arrêtent généralement aux murs en briques rouges. Il est courant de voir des tiges métalliques dépasser en haut des bâtisses laissant supposer qu'un prochain étage est attendu. Ou encore de n'avoir des vitres installées que sur un seul étage ! Nous imaginons bien sur qu'il en est ainsi pour des raisons financières, mais l'ensemble est assez surprenant.

Dans les rues, on y croise autant de *cholitas* en habits traditionnels que d'hommes d'affaires. Ici tout se vend mais sur les trottoirs ! Les seuls supermarchés de la ville se trouvent dans le centre riche du Prado, excentré du quartier des voyageurs. Si on ne cherche rien, on trouve de tout dans les minuscules stands alignés sur les trottoirs : piles, miroirs, casseroles, boutons, fleurs, DVD, yaourts, fœtus de lama... En revanche, si l'on cherche quelque chose en particulier, impossible de le trouver !



Tiwanaku, le berceau de la civilisation inca

Il aurait été dommage de quitter La Paz sans une petite visite culturelle. Nous avons donc passé une journée à Tiwanaku sur les ruines de la civilisation du même nom. Étrangement l'Histoire ne retiendra que l'empire Inca. Pourtant les Tiwanakus ont régné sur la région pendant plus de 3 millénaires, avant les Incas, dont le règne se sera achevé prématurément, au bout de 2 siècles, avec la conquête espagnole. Tant sur le plan scientifique, astronomique, médical, métallurgique, qu'agricole, bien des éléments de la culture Inca sont en réalité hérités de la civilisation Tiwanaku.



Si le site de Tiwanaku a été quasi entièrement démantelé pierre par pierre par les espagnols pour construire des églises, nous en profitons pour en apprendre davantage sur la "cosmvision andine" ! Cette approche du monde met en avant la relation qui lie toute chose (l'homme, la matière, le vivant, l'esprit). A ce jour, on en sait bien peu, à l'image de la civilisation égyptienne avant la découverte de la Pierre de Rosette. Il en ressort pourtant la richesse et la sagesse de la vision du monde par les peuples andins. Pour en savoir plus, nous vous renvoyons vers un expert [ICI](#) (les autres pages du sites sont également riches en informations

La Paz, la fourmilière géante

Écrit par Flo

Jeudi, 14 Juillet 2011 18:17 - Mis à jour Dimanche, 22 Septembre 2013 17:03

pour ceux qui s'intéressent au sujet). Plus concrètement, nous découvrons sur les monolithes la symbolique des bijoux vendus sur les marchés artisanaux. Ils représentent la Chakana (croix andine), les dieux (la Terre Mère Pachamama, le dieu soleil Inti) et animaux sacrés (le condor, le puma, le serpent) des peuples andins.

Toutes les photos de La Paz et Tiwanaku [ICI](#)

Nos bonnes adresses à La Paz

- En un mois à La Paz, nous avons eu le temps de tester pas mal d'adresses pour se restaurer.

Les *comedores* servant un *almuerzo familiar* ("repas familial") très bon marché (les écoliers y retrouvent leurs parents pour déjeuner ensemble), généralement composé d'une entrée, d'une soupe, d'un plat principal et d'un dessert :

- Almuerzo familiar Gladys, calle Illampu 819, au fond de la ruelle. 15B. le menu. 15B. la jarre de jus de citron. La patronne est absolument adorable !
- Restaurant 14 de septiembre, calle Murillo 764. 13B. le menu. Terrasse ensoleillée.
- Restaurant Cactus, calle Sagarnaga, au fond de la cour où se trouve les bureaux de l'agence Travel Tracks. 12B. le menu.
- Restaurant La Valle, au sous-sol de l'hôtel La Valle, calle La Valle. Attention le prix du menu bat tous les records : 5B. (moins de 0,50€ !) avec une soupe et un plat. Le *churrasco argentino* à 10B. est très bon. C'était notre cantine du soir.

Parmi les restaurants à touristes :

- Sol y Luna, calle Murillo 999, à l'angle de la calle Cochabamba. Cuisine internationale avec des plats de différents pays entre 25 et 55B. La musique y est top et il y a une connexion wifi.

La Paz, la fourmilière géante

Écrit par Flo

Jeudi, 14 Juillet 2011 18:17 - Mis à jour Dimanche, 22 Septembre 2013 17:03

- Restaurant Sabor a lo Cubano, calle Sagarnaga, entre Illampu et Linares. Comme son nom l'indique, il s'agit d'un restaurant cubain et le décor est sympa. 25B. le menu du jour avec une grande assiette (riz, haricots rouges, bananes cuites, viande, tomate, avocat) et un café. 15B. la jarre de jus de *maracuja* (fruit de la passion), le meilleur qu'on ait trouvé !

- Café El Campanario, au 7ème étage par l'ascenseur dans l'immeuble au croisement de la calle Sagarnaga et de l'avenida Mariscal Santa Cruz. Principal atout de ce café : son immense terrasse avec une vue imprenable sur l'église San Francisco et l'avenue centrale de La Paz.

- Café Banais, calle Sagarnaga. Meilleure connexion Wifi du quartier ! Sinon la nourriture est très bonne mais les prix élevés.

- L'hostal Jach'a Inti, calle Murillo 760. Simple *hostal* mais agréable avec un patio convivial et une cuisine partagée. A force d'y rencontrer des français, nous avons réalisé que l'adresse était dans le Routard ! 70B. la chambre double avec salle de bain partagée (pas de petit-déjeuner).

- L'agence Andean Base Camp (ABC), calle Illampu 863. Vous y trouverez plein de Lonely Planet neufs et d'occasion et pourrez même y revendre les vôtres. C'est aussi ici que nous avons loué du matériel adapté pour notre ascension de l'Illimani : matelas gonflables et sacs de couchage confort jusqu'à -30°C.

- Par ailleurs, vous ne pourrez manquer dans ces rues là les boutiques et stands d'artisanat bolivien (pulls, bonnets, gants, écharpes, etc. en alpaga, bijoux à la symbolique andine, instruments de musique andins...). Il y a de grandes chances que, comme nous, vous ne puissiez pas vous retenir !

- Pour avoir une vision d'ensemble sur la ville, nous vous conseillons le mirador Kili-Kili.
